

Vandana Homoeopathy

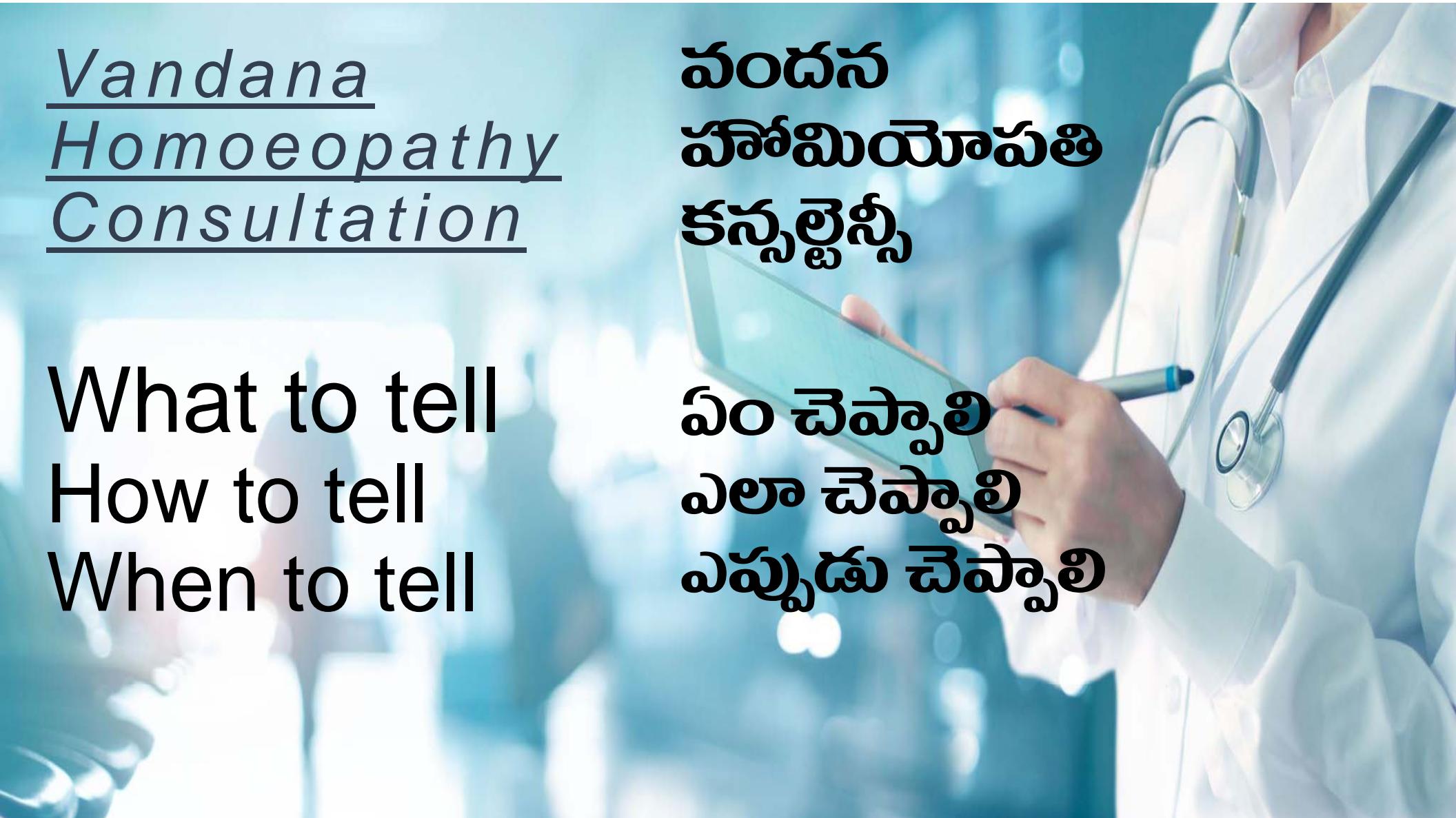


Vandana
Homoeopathy
Consultation

What to tell
How to tell
When to tell

వందన
హోమోపాథీ
కన్సల్టేషన్

ఎం చెప్పాలి
ఎలా చెప్పాలి
ఎప్పుడు చెప్పాలి



Write your
main--important
complaint
on a piece of paper
and clearly tell about
that first.

ముందుగా మీ ముఖ్యమైన బాధ (మీరు డాక్టరు వద్దకు రావటానికి
కారణం అయిన సమస్యను ఒక కాగితంపై వివరంగా రాశుకుని
వచ్చి ముందుగా దాని గురించి మాత్రమే సహివరంగా చెప్పండి.

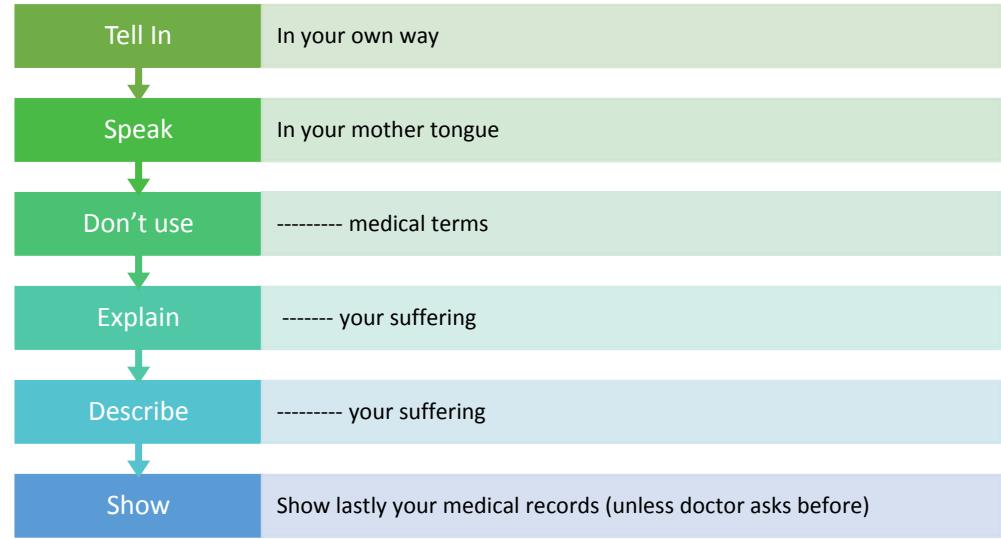
What to tell?

ఎం
దెబ్బతి

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| 1. Pain | a. Time of suffering |
| 2. Discharge | b. Duration of suffering |
| 3. Swelling | c. Side |
| 4. Uneasiness | d. Extension |
| 5. Emotions | e. Aggravation or amelioration |
| 6. Skin marks or eruptions etc | f. Desires or aversions |
| 1. నొప్పి | గ. తీం |
| 2. శ్రావములో (డినొట్రి) | డ. ఎంత కాలం నుండి |
| 3. వాపులు | సి. ఎటువైపు |
| 4. నలత | డి. ఎటునుండి ఎటువైపు |
| 5. మానసిక ఉద్రేకము | జ. ఉద్రేక / ఉపశమనము |
| 6. చర్చంపై వచ్చిన మార్పులు | ఎఫ్. ఇష్టా అయిష్టాలు |

How to tell?

ఎలా
చెప్పాలి?



1. మీ సాంత శైలిలో చెప్పండి
2. మాతృబాధలో చెప్పడానికి ప్రయత్నించండి.
3. ఫీలున్నంత వరకు మెడికల్ టెర్మసి వాడవద్దు
4. మీ బాధలను మీరు ఎలా అనుభవిస్తున్నారో వివరించండి.
5. చివరిగా మీ మెడికల్ లిపేర్సుని చూపించండి.

When
to tell?

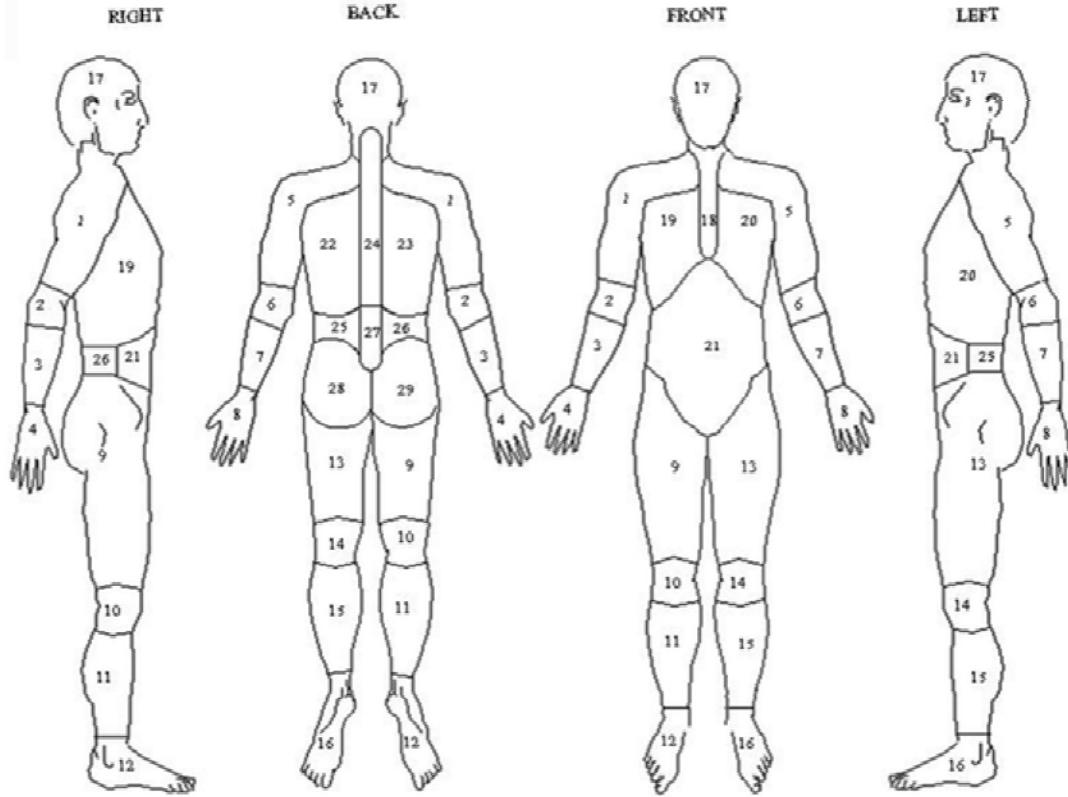
ఎప్పుడు
చెప్పాలి

During Counselling
General data
Hight. Wight. BP etc
Pulse PMA
All your complaints
Reports



సంప్రదించేటెంలో

1. సాధారణ సమాచారం
2. బరువు, ఎత్తు, జ.పి మొయి॥
3. నాడి పరీక్ష
4. మిగిలిన ఫ్లీ బాధలు
5. లిపెర్స్యూ,



**Pain-swelling-discharge –ulcer –or- any other uneasiness-
etc
your symptoms exact physical Location**

Thirst

How much water you drink in a day on average?

How frequently?

cold or hot?

Coffee – tea – soda - milk?

How your complaints related like increase –decreases- satisfied-dissatisfied with thirst?

దాహం :

మీరు ఎంత సీటిని సుమారుగా రోజు మొత్తంలో త్రాగుతారు
ఎంత తరచుగా తాగుతారు? వేడిగానా? చల్లగానా?

కాఫీ, టీ, సాపుడా, పాలు మొయా॥

మీ బాధలకు మీ దాహనికి ఏమైనా సంబంధం ఉండా?

అంటే మీ బాధలు ఎక్కువ అవ్యాప్తం కానీ, తక్కువ అవ్యాప్తం
కాని, బాగుండటం కాని,

జబ్బందిగా ఉండటం కాని మొయా॥





Appetite

How much food you eat a day on an average?

How frequently? cold or hot?

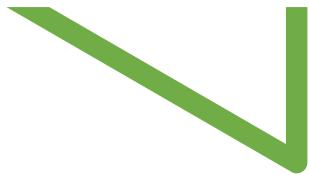
Taste ? vegetarian ? non vegetarian?

How your complaints related like increase –decreases- satisfied- dissatisfied-with appetite?

ఆకతి:

మీరు ఎంత ఆహారాన్ని సుమారుగా రీజు మొత్తంలో తీసుకుంటారు.
ఎంత తరచుగా తీసుకుంటారు? వేడిగానా? చల్లగానా? ఏ రుచి
నచ్చుతుంది? మాంసాహారం తీసుకుంటారా? రాఘాహారం
తీసుకుంటారా ?

మీ బాధలకు, మీ ఆహారానికి/ఆహార అలవాట్లకి ఏమైనా సంబంధం
ఉందా? అంటే మీ బాధలు ఎక్కువ అవ్వటం కాని, తక్కువ అవ్వటం
కాని, బాగుండటం కాని, ఇబ్బందిగా ఉండటం గాని మొ.



Bowel movement

How frequently you visit wash room?
Daily? Daily frequently? alternate days? once in many days? Hard ? soft? Gas?

How are your main complaints related like increase –decreases- satisfied- dissatisfied with stool?

మల విసర్గణ/విరోచనం:

ఎంత తరమగా వెళ్తుంటారు?

రీజు? రీజుల్స్ చాలాసార్లు? రీజు విడిచి రీజు? కొన్ని

రీజులకు ఒకసాలి? గట్టిగా? మెత్తగా? గ్యాస్

మీ బాధలకు, మీ విరోచనాలకి ఏమైనా సంబంధం ఉందా?

అంటే మీ బాధలు ఎక్కువ అవ్యాప్తం కాని, తక్కువ అవ్యాప్తం

కాని, బాగుండటం కాని, ఇబ్బందిగా ఉండటం కాని మీ॥

Urine

How frequently you go to urination?

Urgency?

Color? odor? pain? frequency?

How are your main complaints related like

increase -decreases- satisfied- dissatisfied with urine?

మూత్ర విసర్జన / నీరుడు:

ఎంత తరచుగా వెళ్లంటారు?

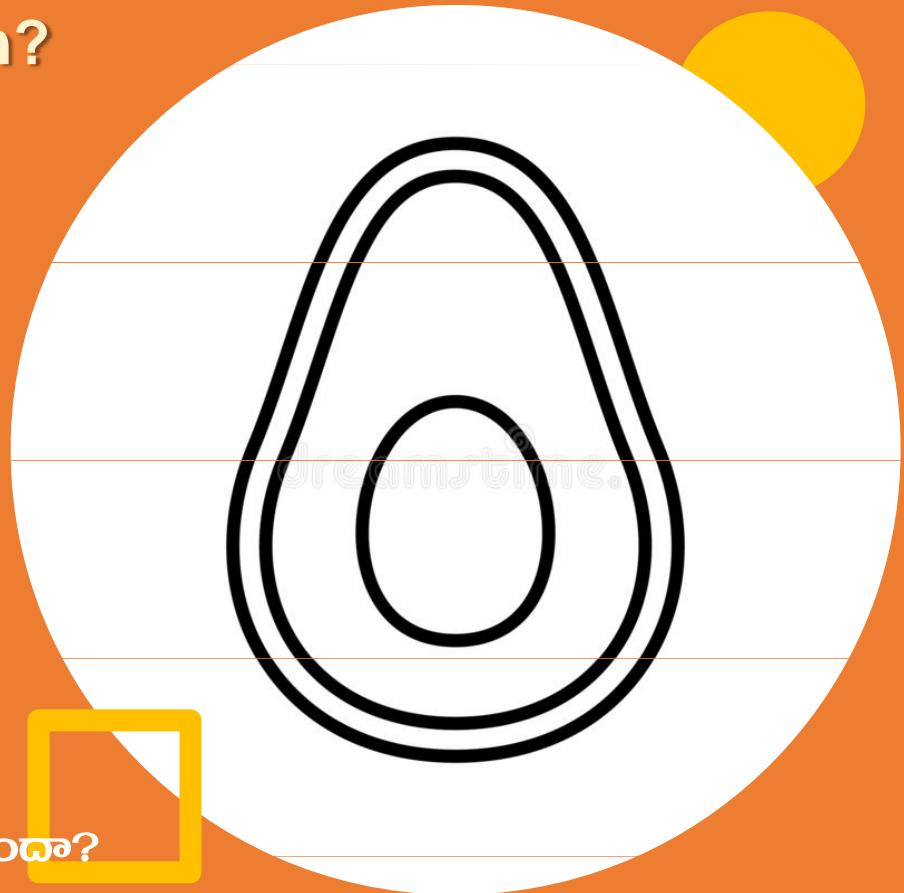
అత్యవసరంగా వెళ్ళాల్సి వస్తుందా?

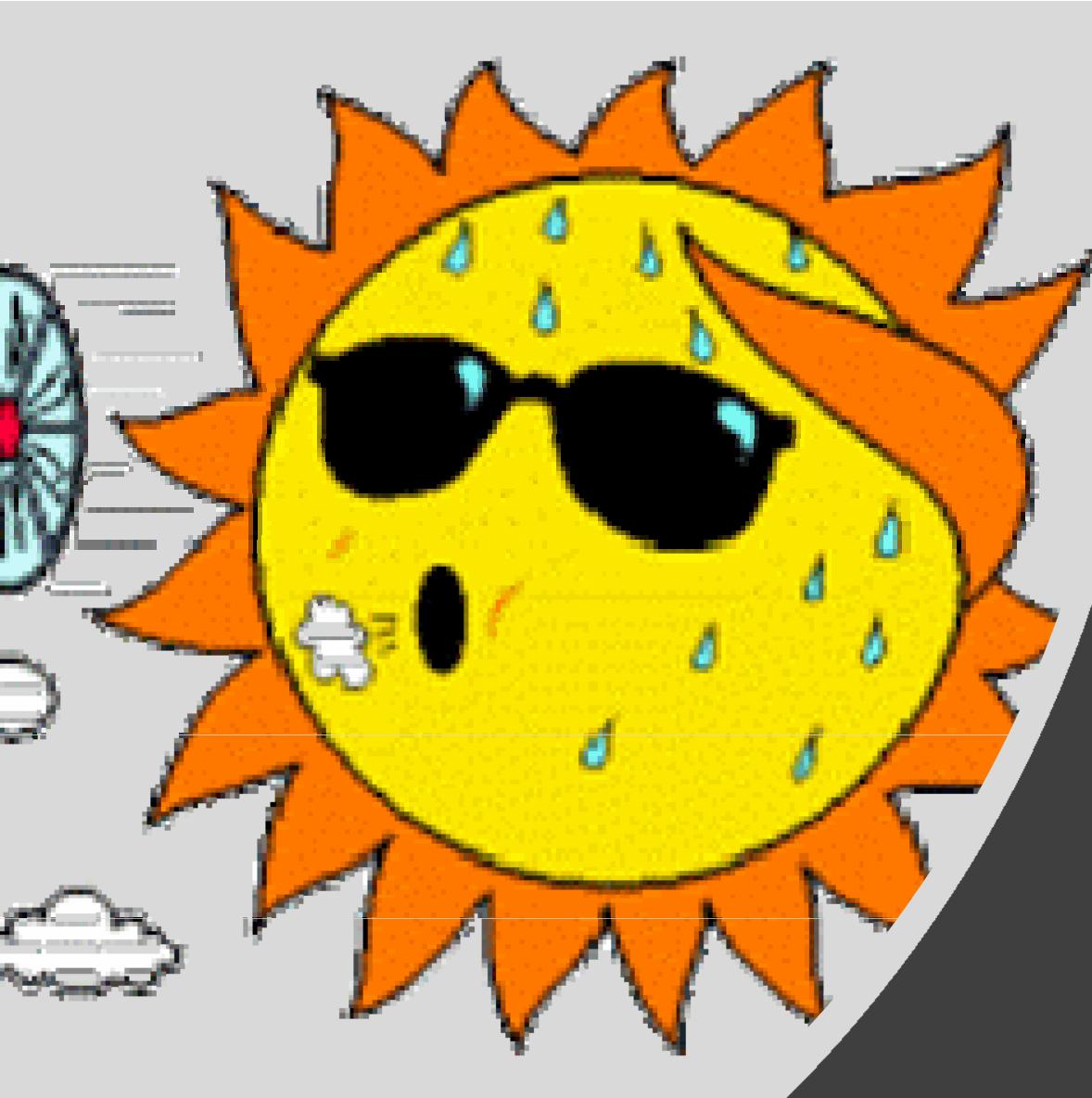
రంగు? వాసన? నొప్పి?

మీ బాధలకు, మీ మూత్ర విసర్జనకు ఏమైనా సంబంధం ఉందా?

అంటే మీ బాధలు ఎక్కువ అవ్యాప్తం కాని, తక్కువ అవ్యాప్తం కాని,

బాగుండటం గాని, ఇబ్బందిగా ఉండటం కాని మో॥





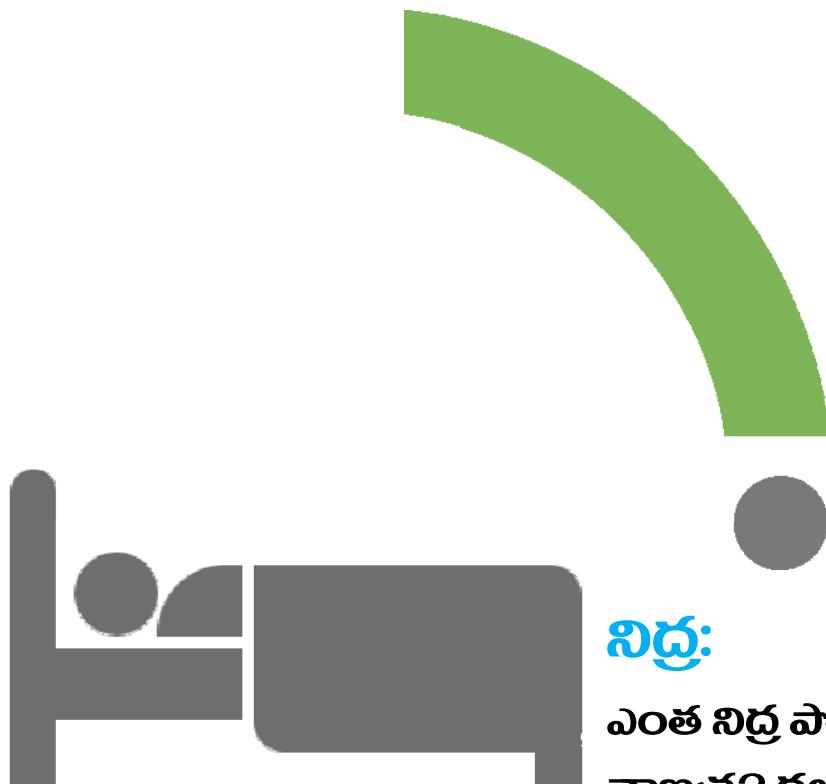
Sweating

**How much sweating?
Color? odor? where?
frequency?**

**How are your main complaints
related like
increase –decreases- satisfied-
dissatisfied with sweating ?**

చెమట:

ఎంత చెమట పడుతోంది?
రంగు? వాసన? ఎక్కడ పడుతోంది? ఎంత తరచుగా?
మీ బాధలకు, మీ చెమటకు ఏమైనా సంబంధం ఉందా?
అంటే మీ బాధలు ఎక్కువ అవ్యాటం కాని,
తక్కువ అవ్యాటం కాని, బాగుండటం కాని,
జబ్బంటగా ఉండటం కాని మొ॥



Sleep

How much time you sleep?
Timing? Quality? Dreams?
Position? Snoring?

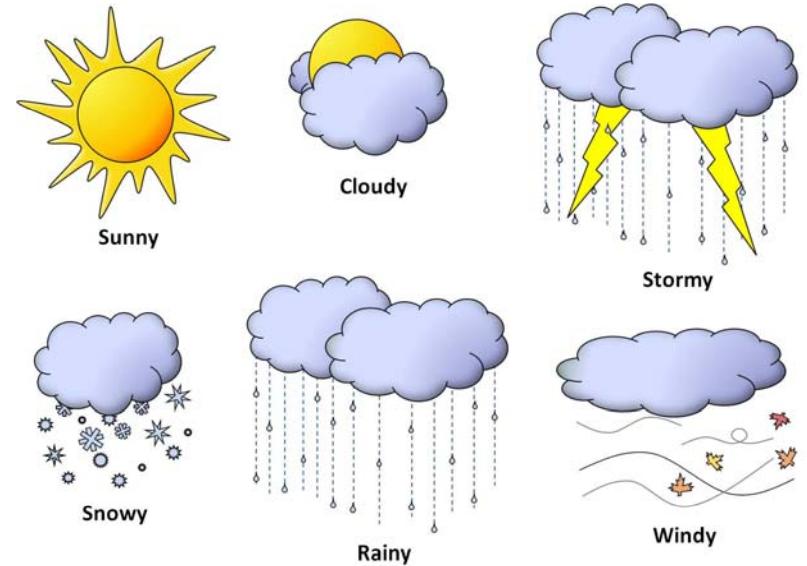
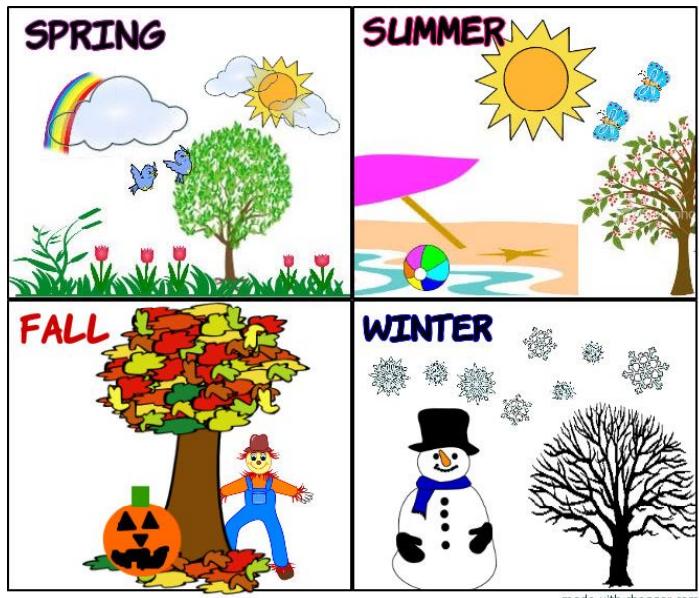
How are your main complaints
related like
increase –decreases- satisfied-
dissatisfied with sleep?

నిద్ర:

ఎంత నిద్ర పేరున్నారు / పడుతోంది? ఎంత సమయం?
నాయ్యత? కలలు? స్థానం? గురక?
మీ బాధలకు మీ నిద్రకి ఏమైనా సంబంధం ఉందా?
ఆంటే మీ బాధలు ఎక్కువ అవ్యాటం కానీ, తక్కువ అవ్యాటం కాని,
బాగుండటం కాని, ఇబ్బందిగా ఉండటం గాని మొ॥

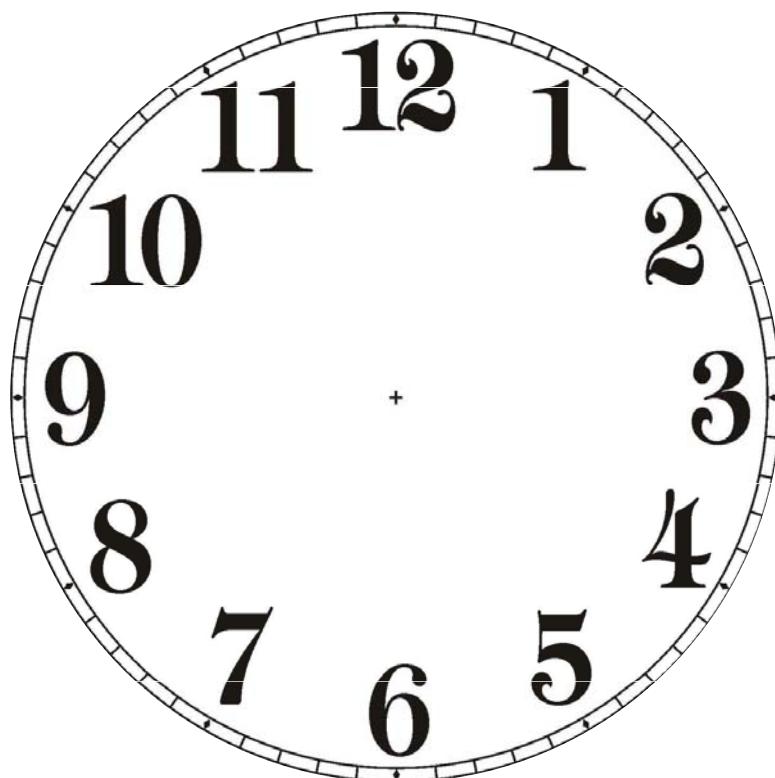


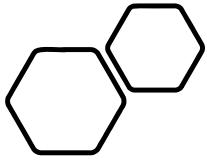
Weather seasons affect your complaints



<http://thefilesomrse.com>

How Place and Time affect on your health and discomfort



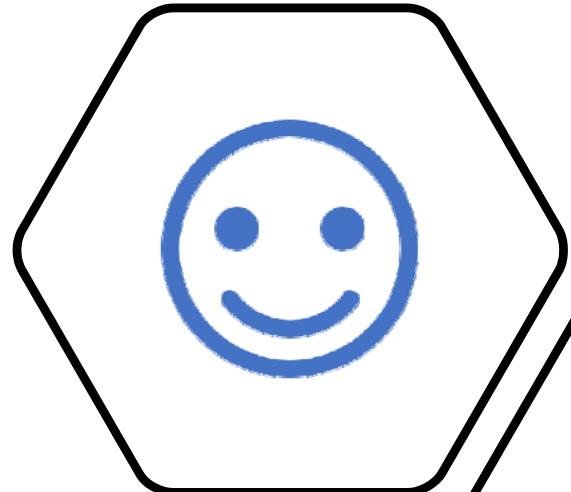


Emotion and behaviour

in general how you are

When in suffering how you are

Any change in your previous normal behaviour to change behaviour/thoughts/mood etc



మానసిక ప్రవర్తన:

ఆత్మత లేదా ఉదాసీన భావం

హాడాబిడి లేదా నెమ్ముటి

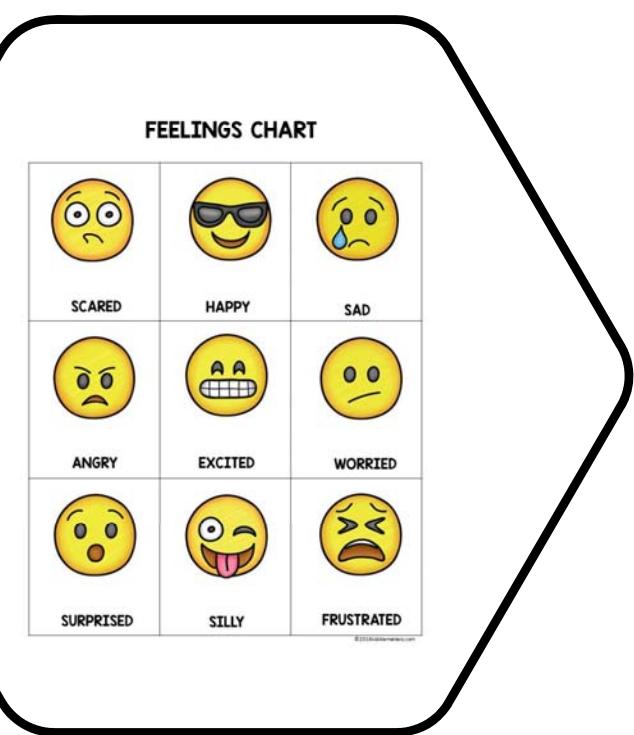
చిరాకు లేదా

దైర్యంగా లేదా

శుభ్రంగా లేదా అపరిశుభ్రంగా

భయాలు

అభిరుచులు/అలవాట్లు





Female

- Menarche
- Menses –regularity-flow-colour-time-pain
- Married –fertility, children , abortions.
- Menopause.
- Surgeries-Hysterectomy .
- Hormonal disturbances
- How are your main complaints related like increase –decreases- comfortable –discomfort etc. with menses? Before-during-after menses?

శ్రీలు:

మెనార్చె/ రజస్పుల / పెద్దమనిషి

రుతుస్రావం - ఎన్ని రీఱ్జులకి ఒకసారి / ఎంత తరచుగా

ఎలా అవుతోంటి - రంగు - టైం - నొప్పి

వివాహం - సంతానింత్వత్తి - పీల్లలు - గర్భస్రావం / అబార్ఫన్

రుతువిరతి / మెనింపాచ్

సర్జలి-గర్భసంబిని తీసివేయుట మొ॥

హరీష్వర అసమతుల్యత

మీ బాధలకు మీ రుతుస్రావానికి ఏమైనా సంబంధం ఉందా? అంట మీ బాధలు ఎక్కువ అవటం గాని, తక్కువ అవ్యాటం గాని బాగుండటం గాని, ఇబ్బందిగా ఉండటం గాని మొ॥
రుతుస్రావం ముందర - రుతుస్రావం అప్పుడు - రుతుస్రావం తరువాత?

Children

- Mile stones
- Vaccinations
- Learning abilities
- Social behaviour
- Tantrums
- Bed wetting
- Nail biting
- Night mares
- Growth

పిల్లలు :

షైలురాల్లు
టీకాలు
అభ్యాస సామాన్యం
సామాజిక ప్రవర్తన
ప్రక్రియలు
సిద్ధులు మూత్ర విసర్జన
గోల్లు కొరుకుట
పీడ కలలు
పెరుగుదల





Past history

- Your childhood illness
- Operations
- Chronic problems
- Infections like viral bacterial fungal etc
- Allergies
- Accidents
- Poisonings
- Vaccinations.



Family History-

grandparents-parents-siblings-children

Any chronic
problems

Genetic
problems

Hereditary
problems

Occupational

Stress

Living
conditions



- We treat all medically **treatable** acute & chronic health issues.
- We asses your **health** through case taking and pulse analysis .
- We guide proper **diet** with **Pulse analysis**
- We suggest **life style** changes according to your **constitution**.
- We take pulse analysis help in **selecting** your medicine.
- All health/medical systems are **complementary** - no single system can cure entirely.
- Our aim is to help you with a holistic approach in upbringing your health to enhance **Quality Of Living**.

Thank you